



del Prof. Alessandro Littara

tel. +39.02.29412460 | cell. +39.335.6844939

web1: [www.androweb.it](http://www.androweb.it)

web2: [www.falloplastica.net](http://www.falloplastica.net)

web3: [www.eiaculazioneprecoce.org](http://www.eiaculazioneprecoce.org)

web4: [www.circoncisione.net](http://www.circoncisione.net)

web5: [www.addioimpotenza.it](http://www.addioimpotenza.it)

web6: [www.fertilitauomo.it](http://www.fertilitauomo.it)

blog: [www.androweb.it/blog](http://www.androweb.it/blog)

email: [app@androweb.it](mailto:app@androweb.it)

 [www.facebook.com/andrologia](https://www.facebook.com/andrologia)

 [www.youtube.com/andrologolittara](https://www.youtube.com/andrologolittara)

 <http://gplus.to/alessandrolittara>

## Descrizione

**SexOS** è un' applicazione gratuita interattiva e multimediale che si occupa dei più diffusi piccoli e grandi problemi della vita sessuale maschile, e naturalmente, delle loro possibili soluzioni. Divisa per fasce di età e per argomenti, in modo da consentire una navigazione personalizzata veloce e intuitiva, **SexOS** è la guida immediata e scientificamente rigorosa per trovare una prima risposta a tanti dubbi e curiosità, e molti consigli per amare meglio e per tutta la vita. Nata da una lunga esperienza di contatto con i pazienti, SexOS è la prima applicazione studiata e realizzata per dare all'uomo un incoraggiamento concreto e chiaro in un momento di dubbio o di disagio, per soddisfare una curiosità, o calmare un'ansia.

## Argomenti

### L'anatomia maschile:

- forme & dimensioni
- qualità dell'eiaculazione
- qualità e quantità del liquido seminale
- piccolo zoom sulla fertilità

### L'eiaculazione precoce:

- quando è un problema e come affrontarlo
- le cause psicologiche: che cosa si può fare
- le cause organiche: che cosa si può fare

### I meccanismi dell'erezione:

- che cos'è, come avviene, come cambia con l'età
- l'erezione "ballerina" – quando accade, perché accade, cosa fare, cosa non fare
- l'erezione che non c'è – quando accade, perché accade, cosa fare, cosa non fare
- lo stato dell'arte delle terapie

### I primi passi

- la masturbazione
- le malattie a trasmissione sessuale
- come si usa il preservativo

### Disturbi & Curiosità:

- pene
- testicoli

### Altre risorse:

- glossario
- tavole anatomiche
- tabelle
- video
- animazioni
- "Scrivi al dottore"

## Obiettivi

Il nostro intento è quello di divulgare l'andrologia per aiutare l'uomo a conoscere meglio il proprio corpo e la propria sessualità. SexOS si colloca infatti in un insieme più ampio di strumenti interattivi che ogni giorno mettiamo a disposizione di chiunque desideri parlare con noi, come il forum di [androweb.it](http://www.androweb.it) ([www.androweb.it/androweb/forum2/](http://www.androweb.it/androweb/forum2/)), e soprattutto la chat serale di Facebook ([www.facebook.com/andrologia](https://www.facebook.com/andrologia)), dove il dialogo istantaneo è appassionante e straordinariamente vivace. Così ci auguriamo sarà lo scambio con gli utenti della app, ai quali diamo la possibilità di scriverci con le loro domande, i loro dubbi e le loro curiosità. La app SexOS rappresenta dunque l'evoluzione naturale di un cammino iniziato quindici anni fa, quando nella rete nasceva il primo sito italiano dedicato all'andrologia, a opera del Prof. Alessandro Littara e di un esiguo numero di collaboratori. Negli anni il progetto ha continuato a crescere, fino a diventare un vero punto di riferimento di questa disciplina per chiunque abbia a cuore la salute sessuale dell'uomo.

## Evoluzione

**SexOS** verrà aggiornata periodicamente per stare sempre al passo con i progressi della ricerca medica. Nell'immediato, alla versione italiana della app per iPhone si affiancheranno l'edizione in lingua inglese, la versione app per Facebook, e quella mobile.



## del Prof. Alessandro Littara

tel. +39.02.29412460 | cell. +39.335.6844939

web1: [www.androweb.it](http://www.androweb.it)

web2: [www.falloplastica.net](http://www.falloplastica.net)

web3: [www.eiaculazioneprecoce.org](http://www.eiaculazioneprecoce.org)

web4: [www.circoncisione.net](http://www.circoncisione.net)

web5: [www.addioimpotenza.it](http://www.addioimpotenza.it)

web6: [www.fertilitauomo.it](http://www.fertilitauomo.it)

blog: [www.androweb.it/blog](http://www.androweb.it/blog)

email: [app@androweb.it](mailto:app@androweb.it)



- Formazione (1991) presso il Centro di Andrologia dell'Università di Pisa (diretto dal Prof. G.F. Menchini Fabris), attualmente presta opera di collaborazione esterna. Presso tale Centro si è perfezionato in Operatore di moduli di Andrologia e in Sessuologia Medica.

- Lunga collaborazione con l'Istituto di Chirurgia Generale II - Unità Operativa di Endocrinochirurgia (diretta dal Prof. P. Miccoli), dell'Università degli Studi di Pisa, per quanto attiene alla pratica chirurgica.

- Allievo in chirurgia uro-andrologica dell'insegnamento pratico del Prof. E. Belgrano (direttore della clinica urologica dell'Università di Trieste) e del Prof. F. Carmignani (direttore clinica urologica Università di Genova) per oltre cinque anni, rimanendo al corrente di tecniche di chirurgia uro-andrologica e di urologia ginecologica d'avanguardia.

- Aggiornamento presso l'Istituto S. Raffaele di Milano nel reparto di Urologia diretto dal Prof. Rigatti.

- Responsabile della branca di andrologia-sessuologia medica e chirurgica presso la Casa di Cura "Mercurio-Quisisana" di Montecatini Terme (PT), dove ha partecipato a circa 1000 interventi di chirurgia andrologica, uro-ginecologica e chirurgia generale in qualità sia di primo operatore che di aiuto.

- Partecipazione come discente alla "Scuola Europea in Andrologia e Chirurgia Andrologica", organizzata dalla Società Italiana di Andrologia presso centri europei di riconosciuta eccellenza.

- Esercita attività libero-professionale inerente la diagnosi e terapia, medica e chirurgica, delle patologie di pertinenza uro-andrologica, uro-ginecologica e sessuologia.

- Numerose partecipazioni in qualità di relatore a numerosi congressi di carattere uro-andrologico e plastico-estetico (Società italiana di Andrologia; European Society of Aesthetic Surgery; Società Italiana di Medicina Estetica, e altri)

- Convinto sostenitore dell'informatizzazione, è autore del primo sito internet italiano dedicato all'andrologia (sito del Centro di Andrologia di Pisa), e dal 1996 ha attivato un servizio di informazione per il pubblico presso il proprio sito internet ([www.androweb.it](http://www.androweb.it)).

- Collaboratore di Radio 24 per quanto riguarda l'andrologia medica e chirurgica, e la sessuologia. Collabora con quotidiani nazionali, riviste settimanali e mensili a larga tiratura e programmi televisivi nazionali e regionali. Ha ideato e condotto per due anni una trasmissione radiofonica rivolta alla sessuologia presso una radio locale toscana ("SessoOS"). Partecipa in qualità di esperto della materia alla trasmissione "Istruzioni per l'uso" condotta da Emanuela Falcetti su Radio1 e Rai 3.

- Fondatore e responsabile del "Centro di Medicina Sessuale" di Milano, dove vengono trattate tutte le patologie della sfera sessuale e riproduttiva maschile e femminile. Gestisce un'equipe multidisciplinare, formata da andrologi, ginecologi, specialisti in riproduzione assistita, psico-sessuologi, psichiatri, chirurghi plastico-estetici e avvocati.

- Training e abilitazione alla laserchirurgia genitale femminile presso il Laser Vaginal Rejuvenation Center di Beverly Hills, diretto dal Dr. David Matlock. Chirurgo affiliato e abilitato alle procedure DLV (Designer Laser Vaginoplasty), LVR (Laser Vaginal Rejuvenation) e G-Spot Amplification presso tale centro.

- Attualmente esercita la libera professione e visita a Milano, sede principale, e periodicamente a Roma e Viareggio (LU), collabora con strutture specializzate nella terapia dell'infertilità di coppia, ed è Professore a.c. di Chirurgia Ricostruttiva Uro-genitale presso l'Università di Pisa.

Appartenenza a Società Scientifiche:

- Membro della Società Italiana di Andrologia (S.I.A.)

- Membro della Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità (S.I.A.M.S.)

- Consigliere della Società Italiana di Sessuologia ed Educazione Sessuale (S.I.S.E.S.)

- Membro della Società Italiana di Chirurgia Genitale Maschile (S.I.C.G.E.M.)

- Membro della European Society of Sexual Medicine (E.S.S.M.)

- Membro della International Society for Sexual and Impotence Research (I.S.S.I.R.)

- Membro della American Academy of Cosmetic Surgery (A.A.C.S.)

- Membro della American Academy of Phalloplasty Surgeons (A.A.P.S.)

- Consigliere dell'Associazione Europea di Ringiovanimento e Chirurgia Plastica ed Estetica Genitale (A.R.P.L.E.G.)

### Chi è il Prof. Alessandro Littara

Nato a Pisa il 15 aprile 1964

Svolge la sua attività a Milano, Viareggio e Roma

- Laurea in Medicina e Chirurgia con il massimo dei voti presso l'Università di Pisa
- Specializzazione in "Chirurgia Generale" presso Università degli Studi di Pisa (Istituto di Chirurgia generale e sperimentale, Ospedale Cisanello, Pisa), con una tesi dal titolo: "Terapia chirurgica del varicocele: moderni orientamenti".
- Perfezionamento in "Diagnostica con ultrasuoni in Chirurgia" presso Università di Pisa
- Perfezionamento in "Operatore di moduli di Andrologia" presso Università di Pisa
- Perfezionamento in "Sessuologia" presso Università di Pisa
- Vincitore del concorso per accedere alla "Scuola Europea in Andrologia e Chirurgia Andrologica" (organizzato presso Centri andrologici di eccellenza europei dalla Società Italiana di Andrologia)
- Abilitazione alle procedure LVR (Laser Vaginal Rejuvenation) e DLV (Designer Laser Vaginoplasty) presso il Laser Vaginal Rejuvenation Center di Los Angeles, diretto dal Dr. David Matlock.
- Professore a.c. di Chirurgia Ricostruttiva Uro-genitale, Università di Pisa